

**PENYERAHAN DAN PENILAIAN TUGASAN  
ASSIGNMENT SUBMISSION AND ASSESSMENT**

---

**NBNS3504  
PERAWATAN RENAL / RENAL NURSING  
SEMESTER JANUARI / JANUARY SEMESTER 2015**

---

**ARAHAN KEPADA PELAJAR / INSTRUCTIONS TO STUDENTS**

1. Tugasan ini mengandungi **SATU** soalan sahaja yang disediakan dalam Bahasa Melayu dan Bahasa Inggeris / *This assignment contains only **ONE** question that is set in both Malay and English.*
2. Jawab dalam Bahasa Melayu **atau** Bahasa Inggeris. / *Answer in Malay **or** English.*
3. Anda dikehendaki menyerahkan tugasan dalam format MsWord melainkan dinyatakan sebaliknya. Anda tidak dibenarkan untuk menukar teks/frasa tugasan tersebut kepada format grafik seperti .jpeg / .gif / print screen / dan lain-lain format berkaitan. / *Learners are to submit assignment only in MsWord format unless specified otherwise. Please refrain from converting text/phrases into picture format such as .gif / .jpeg / print screen / etc.*
4. Muat turunkan **templat** tugasan versi bahasa yang berkenaan daripada myVLE untuk penyediaan dan penyerahan tugasan anda. Tugasan anda hendaklah ditaip dengan menggunakan saiz fon 12 Times New Roman dan langkau baris 1.5. / *Download the language version of the **assignment template** concerned from the myVLE for preparation and submission of your assignment. Your assignment should be typed using 12 point Times New Roman font and 1.5 line spacing.*
5. Tugasan anda hendaklah antara **2500 hingga 3000** patah perkataan **tidak** termasuk rujukan. Bilangan perkataan hendaklah ditunjukkan di hujung tugasan anda. **Jangan** menyalin soalan dan arahan tugasan dalam jawapan anda. / *Your assignment should be between **2500 to 3000 words excluding** references. The number of words should be shown at the end of your assignment. **Do not** copy the assignment question and instructions to your answer.*
6. Anda dikehendaki menghantar tugasan SECARA **ONLINE** melalui myVLE. Sila rujuk kepada portal untuk arahan mengenai prosedur menghantar tugasan anda secara online. Anda dinasihatkan menyimpan senaskah tugasan yang diserahkan untuk rujukan sendiri. / *You must submit your assignment **ONLINE** via the myVLE. Refer to the portal for instructions on the procedures to submit your assignment online. You are advised to keep a copy of your submitted assignment for personal reference.*
7. Anda hanya boleh menghantar tugasan **SEKALI** sahaja dalam **SATU** fail. / *You can submit your assignment **ONCE** only in a **SINGLE** file.*
8. Tugasan anda hendaklah diserahkan pada **9<sup>hb</sup> Mac 2015** hingga **22<sup>hb</sup> Mac 2015**. Serahan **selepas 22<sup>hb</sup> Mac 2015** **TIDAK** akan diterima. / *Your assignment must be submitted between **9<sup>th</sup> March 2015** until **22<sup>nd</sup> March 2015**. Submission **after 22<sup>nd</sup> March 2015** will **NOT** be accepted.*

9. Tugas hendaklah disiapkan secara individu. Anda dilarang meniru tugas orang lain. Anda juga dilarang sama sekali memplagiat kerja orang lain sebagai kerja sendiri. / *Your assignment should be prepared individually. You should not copy another person's assignment. You should also not plagiarise another person's work as your own.*
10. Sila ambil maklum tentang PENALTI yang akan dikenakan ke atas penghantaran lewat tugas seperti yang tertera di pekeliling pejabat Pendaftar 6/2012 (Rujuk *Registrar's Announcement* di myVLE) / *Please take note that PENALTY will be imposed on late submission of assignment as specified in the Registrar's Office circular 6/2012 (Refer to Registrar's Announcement in myVLE)*
11. Anda perlu memastikan RESIT yang dikeluarkan bagi penghantaran tugas disimpan sebagai bukti penghantaran. Kegagalan mengemukakan resit dalam sebarang isu yang timbul berkaitan penghantaran tugas akan mengakibatkan tugas dianggap TIDAK dihantar / *Please ensure that you keep the RECEIPT issued upon submission of your assignment as proof of submission. Your assignment is considered as NOT submitted if you fail to produce the submission receipt in any dispute arises concerning assignment submission.*

#### **PENILAIAN / EVALUATION**

Tugas ini menyumbang sehingga **30%** daripada jumlah markah kursus berkenaan dan akan dinilai berdasarkan kepada **Rubrik** yang dilampirkan. / *This assignment accounts for 30% of the total marks for the course and shall be assessed based on the Rubrics attached.*

Anda akan diberikan maklum balas tentang tugas ini sebelum Peperiksaan Akhir Semester bermula. / *You would be given feedback on the assignment before the Final Semester Examination commences.*

#### **PLAGIARISME: POTONGAN MARKAH / PLAGIARISM: MARKS DEDUCTION**

**Amaran:** Tugas yang diserahkan, secara automatik, akan disemak untuk menentukan kadar pertindihan. Jika plagiarisme dikesan, markah akan dipotong seperti berikut: / *Warning: The submitted assignment will automatically undergo a similarity check. If plagiarism is detected, marks would be deducted as follows:*

- Tugas dengan pertindihan kandungan antara **10 - 30%**: potongan **20%** daripada jumlah markah yang diperoleh.
- Tugas dengan pertindihan kandungan antara **31 - 50%**: potongan **40%** daripada jumlah markah yang diperoleh.
- Tugas dengan pertindihan kandungan lebih daripada **50%**: **Markah sifar** akan diberikan.
- *Assignments with 10 - 30 % overlap with others: 20% deduction from the total marks scored.*
- *Assignments with 31 - 50 % overlap with others: 40% deduction from the total marks scored.*
- *Assignments with more than 50% overlap with others: Zero mark would be given.*

---

## SOALAN TUGASAN / ASSIGNMENT QUESTION

---

### **Objektif/ Objective:**

Tujuan tugas ini adalah untuk meningkatkan kemahiran kritis dan kreatif pelajar dalam membincangkan isu-isu yang berkaitan dengan rehabilitasi fizikal terhadap pesakit buah pinggang.

*The purpose of this assignment is to enhance learners' analytical skills in addressing issues related to the physical rehabilitation for patients with kidney disease.*

### **Sinopsis / Synopsis :**

Hasil kajian menunjukkan bahawa pesakit yang mengalami kegagalan buah pinggang kronik (CKD) dan peringkat akhir penyakit buah pinggang (ESRD) mempunyai keupayaan terhad untuk melakukan latihan/senaman fizikal walaupun terdapat kemajuan dalam terapi penggantian buah pinggang dan perubatan yang ketara. Keadaan tidak aktif, *muscle wasting* dan kekurangan fungsi fizikal adalah dikaitkan dengan peningkatan kadar kematian di kalangan pesakit CKD.

*Research findings show that patients with chronic kidney disease (CKD) and end stage renal disease (ESRD) are limited in their ability to perform physical exercises despite significant progress in renal replacement therapy and medical advances. Inactivity, muscle wasting and reduced physical functioning are associated with increased mortality in CKD.*

### **Keperluan / Requirement:**

**Bincangkan secara kritis kepentingan senaman fizikal terhadap pesakit yang mengalami kegagalan buah pinggang. Bincangkan faktor-faktor penyumbang terhadap gangguan fungsi fizikal dan beri cadangan aktiviti dan senaman fizikal sebagai sebahagian daripada penjagaan rutin pesakit kegagalan buah pinggang.**

*Critically discuss the significance of physical exercises to renal failure patients. Discuss factors leading to impaired physical functions and give recommendations on physical activities and exercises as a part of the routine care for renal failure patients.*

[Jumlah Markah / Total Marks: 30]

## RUBRIK TUGASAN / ASSIGNMENT RUBRICS

NBNS3504 RENAL NURSING / JANUARY 2015

KRITERIA / Criterion	Wajaran / Weightage		Lemah / Low	Sederhana / Fair	Atas Purata / Above average	Cemerlang / Excellent	Markah Maks/Max Marks
		0	1	2	3	4	
<p><b>1. Pengenalan</b></p> <p><b>Introduction</b></p>	<b>1</b>	<p>Tiada pengenalan.</p> <p><i>No introduction</i></p>	<p>Pengenalan pada topik perbincangan adalah lemah; idea-idea yang akan dibincangkan adalah sangat kabur dan tidak teratur.</p> <p><i>The introduction on the topic of discussion is poor; ideas to be discussed are very vague and disorganised.</i></p>	<p>Pengenalan mengenai topik perbincangan adalah sederhana baik; idea yang akan dibincangkan adalah kabur dan tidak teratur.</p> <p><i>The introduction on the topic of discussion is fair; ideas to be discussed are vague and disorganised.</i></p>	<p>Pengenalan pada topik perbincangan yang baik; idea-idea yang akan dibincangkan adalah agak jelas dan teratur tetapi penjelasan tidak mencukupi.</p> <p><i>The introduction on the topic of discussion is good; ideas to be discussed are relatively clear and organised but inadequate explanation.</i></p>	<p>Pengenalan mengenai topik perbincangan adalah amat baik; idea yang akan dibincangkan adalah sangat jelas dan amat teratur. Tujuan penulisan diterangkan dengan tepat dan jelas.</p> <p><i>The introduction on the topic of discussion is excellent; ideas discussed are very clear and well organised. The intent of the work is explicitly explained.</i></p>	<b>4</b>

<p><b>2.</b> <b>Perbincangan tentang kepentingan senaman fizikal kepada pesakit yang mengalami kegagalan buah pinggang</b></p> <p><i>Discussion on the significance of physical exercises to renal failure patients</i></p>	<p><b>1.5</b></p>	<p>Tidak membincangkan tentang kepentingan senaman fizikal kepada pesakit kegagalan buah pinggang.</p> <p><i>Does not discuss on the significance of physical exercises to renal failure patients.</i></p>	<p>Perbincangan tentang kepentingan senaman fizikal kepada pesakit kegagalan buah pinggang adalah tidak relevan.</p> <p><i>The discussion on the significance of physical exercises to renal failure patients is irrelevant.</i></p>	<p>Perbincangan tentang kepentingan senaman fizikal kepada pesakit kegagalan buah pinggang adalah relevan tetapi kurang padat.</p> <p><i>The discussion on the significance of physical exercises to renal failure patients is relevant but inadequate.</i></p>	<p>Perbincangan tentang kepentingan senaman fizikal kepada pesakit kegagalan buah pinggang adalah relevan dan padat. Memberikan contoh yang relevan sebagai penyokong.</p> <p><i>The discussion on the significance of physical exercises to renal failure patients is relevant and adequate. Gives relevant examples as supportive evidences.</i></p>	<p>Perbincangan tentang kepentingan senaman fizikal kepada pesakit kegagalan buah pinggang adalah relevan dan dijana dengan teliti. Memberikan contoh yang relevan dan spesifik secara komprehensif.</p> <p><i>The discussion on the significance of physical exercises to renal failure patients is relevant and meticulously generated. Comprehensively give relevant and specific examples.</i></p>	<p><b>6</b></p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------

<p><b>3.</b>  <b>Perbincangan tentang faktor-faktor penyumbang terhadap gangguan fungsi fizikal pesakit yang mengalami kegagalan buah pinggang</b></p> <p><i>Discussion on the factors leading to impaired physical functions of renal failure patients</i></p>	<p><b>2</b></p>	<p>Tiada perbincangan.</p> <p><i>No discussion.</i></p>	<p>Perbincangan tentang faktor-faktor yang menyebabkan kekurangan fungsi fizikal pesakit yang mengalami kegagalan buah pinggang adalah tidak relevan.</p> <p><i>The discussion on the factors leading to impaired physical functions of renal failure patients is irrelevant.</i></p>	<p>Perbincangan tentang faktor-faktor yang menyebabkan kekurangan fungsi fizikal pesakit yang mengalami kegagalan buah pinggang adalah relevan tetapi kurang padat.</p> <p><i>The discussion on the factors leading to impaired physical functions of renal failure patients is relevant but inadequate.</i></p>	<p>Perbincangan tentang faktor-faktor yang menyebabkan kekurangan fungsi fizikal pesakit yang mengalami kegagalan buah pinggang adalah relevan dan padat. Memberikan contoh yang relevan sebagai penyokong.</p> <p><i>The discussion on the factors leading to impaired physical functions of renal failure patients is relevant and adequate. Give relevant examples as supportive evidences.</i></p>	<p>Perbincangan tentang faktor-faktor yang menyebabkan kekurangan fungsi fizikal pesakit yang mengalami kegagalan buah pinggang adalah relevan dan dijana dengan teliti. Memasukkan fakta / contoh yang relevan sebagai bukti secara komprehensif.</p> <p><i>The discussion on the factors leading to impaired physical functions of renal failure patients is relevant and meticulously generated. Comprehensively includes relevant facts / examples as evidences.</i></p>	<p><b>8</b></p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------	---------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------

<p><b>4.</b> <b>Cadangan aktiviti dan senaman fizikal untuk pesakit buah pinggang</b></p> <p><i>Recommendations on physical activities and exercises for renal failure patients</i></p>	<p><b>1.5</b></p>	<p>Tiada cadangan.</p> <p><i>No recommendation.</i></p>	<p>Memberikan cadangan aktiviti fizikal dan senaman yang tidak signifikan bagi pesakit buah pinggang.</p> <p><i>Gives insignificant recommendations on physical activities and exercises for renal failure patients.</i></p>	<p>Memberikan cadangan aktiviti fizikal dan senaman yang ringkas bagi pesakit buah pinggang. Tidak memberikan fakta sokongan.</p> <p><i>Gives concise recommendations on physical activities and exercises for renal failure patients. Does not give supportive facts.</i></p>	<p>Memberikan cadangan aktiviti fizikal dan senaman yang rasional bagi pesakit buah pinggang, dan disertakan dengan fakta sokongan.</p> <p><i>Gives reasonable recommendations on physical activities and exercises for renal failure patients with supportive facts.</i></p>	<p>Memberikan cadangan aktiviti fizikal dan senaman yang signifikan dan praktikal bagi pesakit buah pinggang. Idea dijana dengan teliti dan secara komprehensif memasukkan fakta yang relevan sebagai sokongan.</p> <p><i>Gives significant and practical recommendations on physical activities and exercises for renal failure patients. Ideas are generated meticulously, and comprehensively include relevant and supportive facts.</i></p>	<p><b>6</b></p>
<p><b>5.</b> <b>Kesimpulan</b></p> <p><i>Conclusion</i></p>	<p><b>1</b></p>	<p>Tiada kesimpulan.</p> <p><i>No conclusion</i></p>	<p>Satu kesimpulan yang lemah yang tidak menunjukkan usaha untuk merumuskan perbincangan.</p> <p><i>A poor conclusion which</i></p>	<p>Kesimpulan yang sederhana yang menunjukkan analisis dan sintesis idea-idea yang munasabah.</p> <p><i>A fair conclusion which</i></p>	<p>Kesimpulan yang baik yang menunjukkan analisis dan sintesis idea-idea yang signifikan.</p> <p><i>A good conclusion</i></p>	<p>Kesimpulan yang sangat baik yang ringkas lagi padat dan tepat. Memberikan satu kenyataan rumusan yang menunjukkan analisis dan sintesis idea-idea.</p> <p><i>An excellent</i></p>	<p><b>4</b></p>

			<i>does not indicate an attempt to synthesise the discussion.</i>	<i>indicates reasonable analysis and synthesis of ideas.</i>	<i>which indicates significant analysis and synthesis of ideas.</i>	<i>conclusion which is concisely and precisely written. It provides concluding remarks that shows an analysis and synthesis of ideas.</i>	
<b>5. Rujukan</b>	<b>0.5</b>	Tiada rujukan atau petikan; atau rujukan yang ketinggalan zaman / salah format.	Tiada petikan untuk pernyataan yang digunakan dalam perbincangan atau rujukan yang tersenarai tidak terdapat dalam teks.	Terdapat hanya beberapa petikan untuk pernyataan yang digunakan dalam perbincangan atau rujukan yang tersenarai tidak terdapat dalam teks.	Sebahagian besar petikan untuk pernyataan dimasukkan di dalam perbincangan dan sebahagian besar rujukan sepadan dengan petikan mengikut format APA.	Semua petikan untuk pernyataan dimasukkan di dalam perbincangan dan semua rujukan sepadan dengan petikan mengikut format APA.	<b>2</b>
<b>References and Citations</b>		<i>There is no reference or citation; or references are outdated / wrong format.</i>	<i>Citations for statements included in the discussion are not present or references which are included are not found in the text</i>	<i>Some citations for statements included in the discussion or references which are included are not found in the text.</i>	<i>Most citations are included in the discussion and most references match with the citations according to the APA format.</i>	<i>All citations are included in the discussion and references match the citations according to the APA format.</i>	
<b>JUMLAH</b>			<b>JUMLAH MARKAH</b>				<b>30</b>